

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

Fachwartin Schwimmen  
Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1, 27318 Hoya  
Tel.: 01754585817

eMail: ute.sprecher@bezirksschwimmverband-hannover.de

Hoya, 07.03.2018

## 1. Nachwuchslehrgang des BezirksSchwimmverbandes Hannover e.V. am 08. April 2018

Hallo liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,

viele von Euch waren in den letzten Monaten schon sehr fleißig auf Wettkämpfen unterwegs und sind viele neue Bestzeiten geschwommen. Wir haben uns mal die Protokolle der verschiedenen Wettkämpfe angesehen und uns über die guten Leistungen in unserem Bezirk sehr gefreut.

Auf den Wettkämpfen ist man immer mit seiner Mannschaft, den Eltern und dem eigenen Trainer unterwegs und hat meistens wenig Möglichkeiten die anderen Schwimmer aus seinem Jahrgang kennenzulernen.

Um das ein wenig zu ändern führt der BezirksSchwimmverband Hannover in jedem Jahr mehrere Nachwuchslehrgänge durch.

Zu so einem Lehrgang, dieses Mal nur für den **Jahrgang 2009**, möchten wir Euch gerne nach Hannover einladen.

Wir, das ist ein kleines Team von Trainern die alle aus verschiedenen Vereinen des Bezirkes kommen, und dort auch Kinder in Eurem Alter trainieren.

Jeder Trainer kennt andere Spiele und andere Übungen im Wasser und natürlich auch an Land.

Wir möchten mit Euch einen spannenden Tag verbringen und hoffen, dass ihr am Ende viele neue Sachen kennenlernen konntet und festgestellt habt, dass der Schwimmsport viel mehr ist, als nur immer hin- und herzuschwimmen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn alle eingeladenen Kinder am **08. April 2018** nach Hannover ins Sportleistungszentrum Hannover (SLZ), Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2A, kommen können.

Die Namen der eingeladenen Kinder stehen am Ende dieser Einladung.

Bitte sagt Euren Eltern, das wir bis zum **29. März 2018 (Achtung ! Termin liegt in den Osterferien)** eine Antwort benötigen. Solltet ihr leider keine Zeit haben, dann meldet euch bitte trotzdem auf dem beigefügten Zettel zurück, damit wir besser planen können.

### Folgenden Plan haben wir uns für Euch überlegt:

Ab 10.30 Uhr	Treffen in der großen Vorhalle und dann gehen wir gemeinsam zum Umziehen
ca. 11.00 bis 12.15 Uhr	unser erstes Training im Wasser
12.30 bis 13.15 Uhr	Mittagessen in der Jugendherberge in Hannover (ist gleich in der Nähe)
ca. 13.30 bis 15.00 Uhr	Spiele in der großen Leichtathletikhalle
ca. 15.10 bis 16.30 Uhr	unser zweites Training im Wasser
ab ca. 16.40 Uhr	Abholung durch die Eltern



nein, hier ist der Brief noch nicht zu Ende, es gibt noch eine zweite und eine dritte Seite .....



BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

### Was müsst ihr mitbringen?

Wir brauchen für die Schwimmhalle auf jeden Fall ein Schwimmbrett, ihr dürft bestimmt vom Training mal eins ausleihen oder habt selbst vielleicht schon eins oder einen Pullkick. Dann sind gut passende Flossen sehr wichtig, denn wir möchten gerne mit Euch Übungen zum Delphinschwimmen ausprobieren und das geht mit Flossen viel einfacher. Bitte nehmt genügend Handtücher und Badeanzüge- hosen mit, denn wir gehen am Nachmittag nochmal ins Wasser.

Nach dem Mittagessen geht es in die Turnhalle, dafür braucht ihr Turnschuhe, ein T-Shirt und eine kurze oder lange Hose.

Bitte nehmt Euch Getränke für das Training von zu Hause mit.

### Mittagessen

Ist sehr wichtig, wenn so viel Sport auf dem Programm steht.

Für das Mittagessen werden wir die Schwimmhalle verlassen und zur Jugendherberge gehen. Die ist nicht weit weg, aber bitte trotzdem eine dicke Jacke, feste Schuhe und eine Mütze nicht vergessen.

**Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband.**

### Darf sonst noch wer mit?

Einige Eurer Trainer waren schon mal bei einem unserer Lehrgänge dabei, aber sicher noch nicht alle. Wenn ihr also einen Trainer habt, der noch nicht bei einem Nachwuchslehrgang dabei war und mal zuschauen möchte, was wir denn an diesem Tag so machen, dann kann er gerne mitkommen.

Eure Trainer sind natürlich auch herzlich zum Mittagessen mit eingeladen, allerdings müssen sie sich auch dafür anmelden, damit wir wissen wer alles kommt.

Und seid ihr jetzt ein wenig neugierig geworden?

Auf andere Schwimmer, neue Trainer und ein für viele völlig anderes Schwimmbad?

Dann freuen wir uns sehr auf Eure Anmeldungen und einen tollen Tag mit Euch in Hannover.

Bis dahin, viele Grüße von Ute



BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

## 1. Nachwuchslehrgang am 08.04.2018

---

### männlich

#### Jahrgang 2009

<i>Florian Noah Böger</i>	SV Garbsen
<i>Jannis Dannenberg</i>	SGS Hannover
<i>Lukas Maximilian Fahrion</i>	SG RethenSarstedt
<i>Luca Faust</i>	SC Altwarmbüchen
<i>André Titus Kossler</i>	SG RethenSarstedt
<i>Luis Kühn</i>	TSV Pattensen
<i>Timur Majorow</i>	W98 Hannover
<i>David Malten</i>	W98 Hannover
<i>Florian Mock</i>	W98 Hannover
<i>Jan Luca Sandvoß</i>	Eintracht Hildesheim
<i>Tom Schade</i>	SGS Barsinghausen
<i>Jan von Weyhe</i>	SG Syke/Barrien

### weiblich

#### Jahrgang 2009

<i>Mia Bönning</i>	SGS Langenhagen
<i>Sophie Deutsch</i>	Aqua Sports Delligsen
<i>Maike Gottenströter</i>	STP Swim Team Pattensen
<i>Kim Kägebein</i>	SGS Barsinghausen
<i>Alessia Krampen</i>	SGS Barsinghausen
<i>Neri Lemke</i>	SGS Hannover
<i>Miriam Limmer</i>	SG RethenSarstedt
<i>Johanna Meinert</i>	SV Garbsen
<i>Wenke Lene Schaub</i>	SGS Barsinghausen
<i>Kimberly Straub</i>	SGS Bückeburg
<i>Lena-Marie Teiwes</i>	STP Swim Team Pattensen
<i>Alexandra Wiebe</i>	SV Garbsen