

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

Fachwartin Schwimmen
Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1, 27318 Hoya
Tel.: 01754585817

eMail: ute.sprecher@bezirksschwimmverband-hannover.de

Hoya, 01.05.2019

2. Nachwuchslehrgang des BezirksSchwimmverbandes Hannover e.V. am 26. Mai 2019

Hallo liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,

im April waren einige von Euch schon bei unserem ersten Lehrgang dabei. Mittlerweile gab es wieder viele Wettkämpfe. Viele von Euch haben am vergangenen Wochenende sehr erfolgreich an den Landesjahrgangsmeysterschaften in Hannover teilgenommen.

Wir haben uns erneut viele Protokolle und auch die Listen der Medaillengewinner angesehen und möchten zu unserem zweiten Lehrgang gerne die Jahrgänge 2009 und 2010 einladen.

Wir, das ist das kleine Team von Trainern, die aus verschiedenen Vereinen des Bezirkes kommen, und dort auch Kinder in Eurem Alter trainieren.

Wir möchten mit Euch wieder einen spannenden Tag, rund um das Thema Schwimmen und Sport verbringen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn alle eingeladenen Kinder am **26. Mai 2019** nach Hannover ins Sportleistungszentrum Hannover (SLZ), Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2A, kommen.

Die Namen der eingeladenen Kinder stehen am Ende dieser Einladung.

Bitte sagt Euren Eltern, dass wir bis zum **17. Mai 2019** eine Antwort benötigen. Solltet ihr leider keine Zeit haben, dann meldet euch bitte trotzdem auf dem beigefügten Zettel zurück, damit wir besser planen können.

Wir haben folgendes geplant:

8.45 Uhr	Treffen in der großen Vorhalle und dann gehen wir gemeinsam zum Umziehen
9.00 bis 11.00 Uhr	unser erstes Training im Wasser
12.00 bis 12.45 Uhr	Mittagessen in der Jugendherberge in Hannover (ist gleich in der Nähe)
ca. 13.00 bis 14.00 Uhr	Spiele in der großen Leichtathletikhalle
ca. 14.30 bis 16.00 Uhr	unser zweites Training im Wasser
16.10 Uhr	Abholung durch die Eltern

Was müsst ihr mitbringen?

Wir brauchen für die Schwimmhalle auf jeden Fall ein Schwimmbrett oder einen Pullkick. Gut passende Flossen brauchen wir auch, für die verschiedenen Übungen zum Delphinschwimmen, die wir immer mit einplanen. Bitte nehmt genügend Handtücher und Badeanzüge -hosen mit, denn wir gehen am Nachmittag nochmal ins Wasser. Wer schnell friert, sollte ruhig auch einen Bademantel einpacken.

Nach dem Mittagessen geht es in die Turnhalle, dafür braucht ihr Hallen-Turnschuhe, ein T-Shirt und eine kurze oder lange Hose.

Bitte bringt Euch Getränke für das Training von zu Hause mit.

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

Mittagessen

Ist sehr wichtig, wenn so viel Sport auf dem Programm steht.

Für das Mittagessen werden wir die Schwimmhalle verlassen und zur Jugendherberge gehen.

In den letzten Wochen ist es zwar schon wärmer geworden, wir möchten euch trotzdem darum bitten eine Jacke und Mütze dabei zu haben.

Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband.

Darf sonst noch wer mit?

Einige Eurer Trainer waren schon mal bei einem unserer Lehrgänge dabei, aber sicher noch nicht alle. Wenn ihr also einen Trainer habt, der **noch nicht** bei einem Nachwuchslehrgang dabei war und nun mal zuschauen möchte, was wir denn an diesem Tag so machen, dann kann er gerne mitkommen.

Eure Trainer sind natürlich auch herzlich zum Mittagessen mit eingeladen, allerdings müssen sie sich auch dafür anmelden, damit wir wissen wer alles kommt.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen, bis demnächst im SLZ in Hannover.

Viele Grüße von Ute

männlich

Jahrgang 2010

Rouven Fest	<i>VfV Hildesheim</i>
Lennart Fleming	<i>SGS Langenhagen</i>
Noah Goedicke	<i>TSV Pattensen</i>
Ferdinand Resch	<i>W98 Hannover</i>
Thorben Sarembe	<i>SGS Langenhagen</i>
Julian Scheffer	<i>SG Syke/Barrien</i>
Pius Scheibe	<i>TSV Burgdorf</i>
Michael Volkov	<i>W98 Hannover</i>

Jahrgang 2009

Mattis Rune Bennigsen	TSV Pattensen
Jannis Dannenberg	SGS Hannover
Luca Florian Faust	SC Altwarmbüchen
Titus Andre Kossler	SG RethenSarstedt
Timon Kost	SC Altwarmbüchen
Luis Kühn	TSV Pattensen
Florian Mock	Hannover 96
Tom Schade	SGS Barsinghausen

weiblich

Jahrgang 2010

Emily Hetnar	<i>SGS Hannover</i>
Tekla Kaminska	<i>SG Lehrte/Sehnde</i>
Alina Meyer	<i>Weyher SV</i>
Isabel Karolin Maßberg	<i>Weyher SV</i>
Svea Mühe	<i>Eintracht Hildesheim</i>
Josephine Müller	<i>W98 Hannover</i>
Lena Rode	<i>VfV Hildesheim</i>
Hanna Vogel	<i>SGS Langenhagen</i>

Jahrgang 2009

Jule Fellmann	SV Burgwedel
Maike Gottenströter	Swim Team Pattensen
Alessia Krampen	SGS Barsinghausen
Neri Lemke	SGS Hannover
Ann-Charlotte Märtens	TSV Pattensen
Lana Rohlfing	TUS Wagenfeld
Lena-Marie Teiwes	Swim Team Pattensen
Alexandra Wiebe	SV Garbsen